

Das schlägt die 3b vor:

Wenn ich beim Arbeiten mal nicht mehr weiter weiß, kann ich...

- die Aufgabe noch mal lesen (auch mehrere Male!)
- nachdenken
- Ohren kneten
- Überkreuzbewegungen machen
- das Lösungsblatt ansehen
- dafür sorgen, dass es leise ist
- einen Schluck Wasser trinken
- eine kurze Pause machen und
 - o Sport (tanzen, turnen...)
 - o Klaro-Atmung
 - o Joggen
 - o „Hüpfestange“
 - o singen!!!!!!
 - o Haustier bekuscheln

Wenn das alles nicht hilft, dann...

- erst andere Aufgaben bearbeiten
- Eltern oder ältere Geschwister fragen
- Lehrerin anrufen
- später weitermachen